

МУ «Грозненское РУО»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 с. ТОЛСТОЙ-ЮРТ  
ГРОЗНЕНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»  
(МБОУ «Толстой-Юртовская СОШ №1»)

МУ «Грозненски РУО»  
Муниципальни бюджетни юкьардешаран урхалла  
«Грозненски муниципальни к1оштан Дойкур-Эвлана юккьера юкьардешаран школа №1»

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о директора

 Л.М. Янарсаева

**ПЛАН СПОРТИВНО - МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО-ЗНАЧЕМЫХ  
МЕРОПРИЯТИЙ МБОУ «Толстой-Юртовская СОШ №1»  
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**



**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Воспитание и развитие у молодежи духовно-нравственных и патриотических ценностей, приобщение к национальным видам спорта.
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в

организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> </ul>	До начала учебного года	Администрация школы
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> </ul>	До 15 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> </ul>	Ежедневно	Физорги классов
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проводить физкультминутки на уроках.</li> </ul>	Ежедневно	Учителя-предметники
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»</li> </ul>	В течение года	
2	<p><i>Спортивная работа в классах и кружках:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> </ul>	До 1 сентября	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Составить расписание занятий кружков, тренировок команд.</li> </ul>	До 15 сентября	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация кружков.</li> </ul>	Еженедельно	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду.</li> </ul>	В течение года	Учителя ФК
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация «часов здоровья».</li> </ul>	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> </ul>	В течение года	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	В течение года Ежедневно	Классные руководители
3.	<p><b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Спортивное ориентирование</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Соревнования по волейболу</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции <ul style="list-style-type: none"> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul> </li> </ul>	В течение года	Учителя ФК
4.	<p><b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол)</li> <li>• Осенний и весенний кроссы</li> <li>• Соревнования по футболу</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Олимпиады по физкультуре</li> <li>• Соревнования по шахматам</li> <li>• Фестиваль В ФСК ГТО</li> <li>• Президентские спортивные игры <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов</li> </ul> </li> <li>• Всероссийский фестиваль «Веселые старты»</li> </ul>	В течении года, (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель ФК

5.	<b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b> Спортивный час. <ul style="list-style-type: none"> <li>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	Учителя начальных классов
6.	<b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему "Мы любим спорт"</li> </ul>	Декабрь	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> </ul>	В течении года. Октябрь -декабрь	Спортивный актив школы Учитель ФК
	Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.	Каждый месяц	Спортивный актив школы Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Оформление стендов «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».</li> </ul>	В начале года	Спортивный актив школы Учитель ФК
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	В течении года	Спортивный актив школы Учитель ФК
7.	<b>Организация работы по месту жительства</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</li> </ul> Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учителя ФК
8.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b> Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	Родительские собрания	Классные руководители